



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
на 9 марта 2023 г.**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему (говяд.конс.)	250	12,5	6	41,3	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	26	1,95	1	13,36	68
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	641	16,27	15	94,33	570
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,06	3	9,06	82
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8,2	15	9,05	202
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	20	1,32		6,68	35
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	800	27,19	26	114,46	799
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Пирожок с яблоками и конфитюром	100	5,61	5	44,65	251
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	415	6,02	5	75,33	385

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством