



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 250/8	258	7,71	10	44,61	304
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Сыр (порциями)	15	3,9	4		52
Батончик к чаю	29	2,18	1	14,91	76
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	632	18,28	20	92,35	625
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, мясом (говяд.конс.)	260	8,43	3	19,46	140
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	21	1,39		7,01	37
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	731	30,82	28	102,79	790
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Труфанов Е.Д.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные соленые (огурец соленный)	35	0,39		0,08	4
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Оладьи 1шт	35	2,1	2	14	86
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	556	19,43	16	77,03	536
Обед					
Рассольник ленинградский с курой и сметаной 200/10/10	220	5,39	4	13,99	114
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб пшеничный	36	2,38		12,02	63
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	746	24,31	45	97,76	897
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	15,9	23	2,98	285
Бутерброд с сыром 11/24	35	4,66	4	12,34	101
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	540	21,33	28	43,24	510
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,06	3	9,06	82
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8,2	15	9,05	202
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	27	1,78		9,02	47
Слойка "Гантик"	18	1,67	6	11,32	103
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	790	25,68	30	93,1	743
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Пирожок с яблоками и конфитюром	100	5,61	5	44,65	251
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	415	6,02	5	75,33	385

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Батон Поджаренный	29	2,18	1	14,91	76
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	614	18,85	33	92,16	739
Обед					
Суп из домашнего из птицы со сметаной 250/15/10	275	5,59	7	9,78	127
Пюре картофельной	250	14,83	30	54,01	545
Бобы отварные (кукуруза консервированная)	15	0,24		1,52	7
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб пшеничный	35	2,31		11,69	61
Батон Поджаренный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	810	24,67	38	102,31	853
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Труфанова Е.Д.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	15	0,52		0,85	5
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	540	23,01	26	92,68	698
Обед					
Борщ с свежей капусты с картофелем, курой 100/10	260	5,05	3	12,6	95
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Сок	180			18,18	79
Хлеб пшеничный	34	2,24		11,36	59
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	724	21,68	37	76,62	735
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,5		12,76	56
Пирожок с яйцом, сыром 77 гр	89				
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	429	0,5		32,96	144

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Е.Д.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батончик к чаю	23	1,73	1	11,82	60
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	623	18,45	33	90,44	729
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд.конс.)	255	7,21	3	19,46	133
Птица тушеная в томатном соусе с овощами 50/50	100	14,57	15	3,34	206
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Бобы отварные (кукуруза консервированная)	10	0,16		1,01	5
Компот из клубники с/м	200	0,2		21,44	89
Хлеб ржаной	39	2,57		13,03	68
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	754	28,56	23	98,45	725
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 2 день, 2 недели

2 день, 2 недели					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	17	0,59		0,96	6
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225	0,29		15,33	64
Батон йодированный	32	2,4	1	16,45	84
Блинчик с вишней 1шт	70	1,4	2	28,7	131
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	594	24,79	38	105,56	855
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	210	3,33	2	15,88	96
Шницель из свинины рубленный	100	11,08	29	12,4	354
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Слойка "Вантик"	18	1,67	6	11,32	103
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	708	21,52	42	98,1	859
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитуром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Тимофеева Е.Д.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 3 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным 180/6	186	6,91	8	33,08	236
Бутерброд с сыром 10/24	34	4,4	3	12,34	97
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	550	15,74	15	77,36	517
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7,04	4	20,08	146
Плов со свиной	220	13,05	26	47,53	480
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	855	22,79	31	105,4	800
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Пирожок с яблоками и конфитюром	100	5,61	5	44,65	251
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	6,07	5	76,7	391

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Труфанов Е.Д.

Директор

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

4 день, 2 недели



4 день, 2 недели					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8,2	15	9,05	202
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/6	221	0,25		15,21	63
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	645	14,62	22	89,51	613
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10	270	5,87	4	17,37	134
Гуляш из птицы 45/45	90	13,13	15	2,89	195
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Сок	180			18,18	79
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	725	27,62	24	90,35	696
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Тимонова Е.О.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 5 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	30	0,34		0,07	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	34	2,55	1	17,48	89
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	549	22,04	33	76,26	692
Обед					
Борщ из кв.капусты с карт.,курой,сметаной 200/10/50	220	4,95	4	10,46	96
Печенье шо-строгановски 45/45	90	12,66	10	6,82	169
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2		10,03	41
Хлеб ржаной	23	1,52		7,68	40
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	723	29,9	24	92,61	709
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,5		12,76	56
Пирожок с яйцом, сыром 77 гр	89				
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	429	0,5		32,96	144

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Тимофеев Е.Д.