

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 27



ООО «Агрофирма Ярославль»



Меню

7-11 лет



1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		595	10,45	15,25	119,01	656,32
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Обед		805	32,85	48,28	107,24	1 001,04
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 800	55,98	77,9	295,41	2 121,79

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным	275	22,88	16,12	53,3	449,8
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	550	34,42	25,11	102,02	774,02
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,7	9,12	14,25	158,25
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Итого за Обед	715	24,96	37,65	118,01	910,79
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 665	72,06	77,13	289,19	2 149,24

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню







7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	580	22,3	8,23	90,61	530,67
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свиной	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Итого за Обед	755	26,66	37,36	115,42	905,82
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 735	61,64	59,96	275,19	1 900,92

Директор
Бухгалтер
Зав. производством

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.


"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

4 дня

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	560	32,17	40,77	96,11	881,06
Обед						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Рагу из овощей со свиной	280	14,45	28,56	52,36	525
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Итого за Обед	755	18,67	31,81	100,38	763,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 715	63,52	86,95	265,65	2 109,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 27



Меню



7-11 лет



1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Итого за Завтрак	545	20,94	25,54	123,91	812,19
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Обед	795	28,36	42,96	128,51	1 023,87
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 740	61,98	82,87	321,58	2 300,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		595	10,45	15,25	119,01	656,32
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		800	23,39	43,29	114,19	940,58
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 795	46,52	72,91	302,36	2 061,33

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 27



Меню

7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	272	5,47	17,36	31,97	306,91
	Сыр порционный	20	5,2	5,22		68,8
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	18,31	27,65	80,69	648,33
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	740	25,18	41,51	110,73	919,55
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 692	56,17	83,53	260,58	2 032,31

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Козлова Е.Д.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



7-11 лет

Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	580	22,3	8,23	90,61	530,67
Обед						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Рагу из овощей со свиной	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	770	19,33	31,96	94,29	742,94
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 750	54,31	54,56	254,06	1 738,04

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшениная жидкая	260	12,48	11,18	57,2	379,34
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Сыр порционный	12	3,12	3,13		41,28
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	23,4	33,88	106,18	825,44
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	740	26,64	37,39	121,23	932,38
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 692	62,72	85,64	296,57	2 222,25

Директор
 Бухгалтер
 Зав. производством

Милишников П.А.
 Стремянова Ю.Ю.

Милишников П.А.

"Согласовано"



Директор МОУ СШ № 27



Меню

7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	560	17,32	16,06	98,25	605,7
Обед						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	740	25,17	34,39	93,85	785,29
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 700	55,17	64,82	261,26	1 855,42

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

